



reha team West
Wir bringen Hilfen
Zentralruf 08 00 / 009 14 20 · www.rtwest.de



Fortbildung zur/zum Ernährungsbeauftragte/n

Agenda, 1. Tag

9.00 Uhr - Begrüßung Vorstellen der Teilnehmer und der Referenten

9.15 Uhr - Grundlagen der Ernährung (Makro- / Mikronährstoffe) (Lisa Wagnitz)

- Kohlenhydrate
- Fett
- Eiweiß
- Ballaststoffe
- Mineralstoffe

10.15 Uhr - Grundsatzstellungnahme des MDS (Claudia Bultmann-Müller)

Berechnung des Energie-, Flüssigkeits- und Eiweißbedarfs

Berechnung des Ernährungsstatus

- Klinischer Eindruck
- Gewicht / Größe
- BMI
- Trizepshautfaltenmessung u. mittlerer Oberarmmuskelumfang

11.00 Uhr - Kaffeepause

11.15 Uhr - Thema fortfahren (Claudia Bultmann-Müller)

12.30 Uhr - Mittagspause (Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt!)

13.15 Uhr - Workshop / prakt. Übungen / Übungstest (Claudia Bultmann-Müller)

- anthropometrische Messungen

15.00 Uhr - Kaffeepause

15.15 Uhr - Einsatz und Umgang mit unterschiedlichen Sonden und Applikationssystemen

(Claudia Bultmann-Müller)

- Sondenarten (PEG, Jet-PEG, PEJ, Button, Gastrotube)
- Unterschiedliche Applikationsmöglichkeiten
- Stellenwert der Ernährungssonde
- Komplikationen bei Sondenanlagen
- Langzeitkomplikationen
- PEG Verbandwechsel

Ca. 17.00 Uhr - Ende der Veranstaltung



reha team West
Wir bringen Hilfen
Zentralruf 08 00 / 009 14 20 · www.rtwest.de



Agenda, 2. Tag

9.00 Uhr - Ernährung im Alter / Mangelernährung (Lisa Wagnitz)

- Definition Mangelernährung
- Risikofaktoren
- Ursachen erkennen, mögliche Folgen
- Diagnostik der Mangelernährung
- Stufenplan der Ernährungstherapie

10.00 Uhr - Vorstellung Schaumkost und passierte Kost - „Das Auge isst mit“ (Herr Wittner, Küchenchef Friederike-Fliedner Haus)

10.45 Uhr - Kaffeepause

11.00 Uhr - Dysphagie (Marijke van Buren)

Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit und Co-therapeutischer Maßnahmen

13.00 Uhr - Mittagspause (Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt!)

13.45 Uhr - Expertenstandard Ernährung (Lisa Wagnitz) **Arzneimittelrichtlinien AMR** (Claudia Bultmann-Müller)

15.15 Uhr - Kaffeepause

15.30 Uhr - Abschluss

- offene Fragen / Feedback
- Abschlusstest

Ca. 16.30 Uhr - Ende der Veranstaltung